

Nejlepší kosmetické ingredience na akné

Pokud máš akné, vybírej kosmetiku s látkami, které pomáhají zklidnit pleť, snižovat zánět a regulovat tvorbu mazu.

Oleje vhodné pro pleť s akné:

- Jojobový olej - Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil
- Arganový olej - Argania Spinosa Kernel Oil
- Konopný olej - Cannabis Sativa Seed Oil
- Dýňový olej - Cucurbita Pepo (Pumpkin) Seed Oil
- Pupalkový olej - Oenothera Biennis (Evening Primrose) Oil
- Šípkový olej - Rosa Canina Fruit Oil
- Mandlový olej - Prunus Amygdalus Dulcis (Sweet Almond) Oil
- Olej z grepových jader - Citrus Grandis (Grapefruit) Seed Oil

Účinné aktivní složky na akné:

- Zelený čaj - Camellia Sinensis Leaf Extract
- Měsíček - Calendula Officinalis Flower Extract
- Niacinamid - Niacinamide
- Tea tree olej - Melaleuca Alternifolia (Tea Tree) Leaf Oil
- Nimbový olej (neem oil) - Melia Azadirachta (Neem) Seed Oil
- Kurkuma - Curcuma Longa (Turmeric) Root Extract
- Kaolín / jíł - Kaolin
- Éterické oleje ze šalvěže, bazalky, cedru apod.
- Kofein - Caffeine
- Lékořice - Glycyrrhiza Glabra (Licorice) Root Extract
- Vitamín C - Ascorbic Acid
- Aloe vera - Aloe Barbadensis Leaf Juice
- Zinek - Zinc PCA (používá se také Zinc Oxide nebo Zinc Gluconate)
- Kyselina salicylová - Salicylic Acid
- Bromelain - Bromelain
- Papain - Papain



Škodlivé ingredience, kterým se v kosmetice vždy vyhni

- Aluminium
- Avobenzone
- Benzophenone
- Butylene Glycol
- Cetareth
- Citral
- Citronellol
- Coal Tar
- Cyclomethicone
- DEA (Diethanolamine)
- DMDM hydantoin
- Diazolidinyl Urea
- Dimethicone
- Dimethicone Copolyol
- Dioxin
- Ethoxycinnamate
- Formaldehyde
- Fragrance
- Geraniol
- Ghydroquinone
- Hydantoin
- Imidazolidinyl Urea
- Lead
- Lead Acetate
- Limonene
- Linalool
- MEA (Monoethanolamine)
- Mercury
- PABA
- PEG (Polyethylene Glycol)
- PVP/VA Copolymer
- Paraben
- Petroleum
- Phenoxyethanol
- Phthalates
- Propylene Glycol
- Retinyl Acetate
- Retinyl Palmitate
- Siloxane
- Sodium Laureth Sulfate
- Sodium Lauryl Sulfate
- TEA (Trichanolamine)
- Talc
- Triclosan

Ingredience, kterým se vyhnout, i když jsou přírodní

- Kokosový olej a kakaové máslo - Ucpávají póry a mohou akné zhoršit.
- Esenciální oleje (ve vysokých koncentracích) - Tea tree olej, levandule a máta mohou pleť dráždit.
- Alkohol (Ethanol, Alcohol Denat.) - Vysušuje pleť a zvyšuje produkci mazu.

Zkontroluj si složení kosmetiky

<https://www.ewg.org/skindeep/>

<https://ecogolik.com/>

<https://acneclinicnyc.com/pore-clogging-ingredients/>